

Unsere Kurse sind alle bei der
Zentralen Prüfstelle für Prävention
Zertifiziert und werden mit mindestens
75€ bis 100% der Kurskosten gefördert



Ab Montag 23.03.2020	18.00h	Rücken FIT
Ab Montag 30.03.2020	09.00h	Stretch & Relax / Die bewegte Pause
Ab Dienstag 31.03.2020	12.00h	Rücken FIT PLUS
Ab Mittwoch 25.03.2020	18.00h	Rücken FIT <small>mit Pilates</small>
Ab Mittwoch 25.03.2020	19.00h	Rücken FIT
Ab Mittwoch 01.04.2020	17.00h	Stretch & Relax / Die bewegte Pause
Ab Freitag 27.03.2020	9.00h	Rücken FIT PLUS